

## 持ち物リスト {わんぱくキャンプの場合のみ適用}

- ・ 必ず忘れ物が発生します。持ち物には必ず名前を記入ください
- ・ お子さんと一緒に荷物を入れてください (名前書いていても、僕のでは無いと言いますので)
- ・ 普段使っているものを持ってきてください (自分の持ち物が分からないなどあります)
- ・ 宿舎、活動の場所は、標高1000m 付近です(六甲山山頂 931m より高い)  
館内は暖房設備がありますが、寒く無いよう調整はスタッフに行ってください。
- ・ ヘルメットは安全確保の観点から無料でレンタルとなります。必ず装着です。
- ・ 毛糸の手袋ダメです。・ヒートテックの手袋ダメです。これらは通学用です。  
ウエアーは、必ずスキーウエアーでお願いします。オーバーコートはダメです。ダウンジャケットもダメです。スキー場での活動時、寒い。

○・・持ってくる物 △・・必要な方のみ ×・・必要のない物 ※泊数に応じて持参してください

|   | ✓ | 品名   |   |
|---|---|--|---|
| ○ |   | 保険証のコピー  | 提出の必要はありません。荷物に入れて持たせてください                                      |
| ○ |   | 荷物をまとめる、大きいリュック<br>種類は問いません  | 一人で運べるように、荷物は全て大きいリュックで1つにまとめる<br>目的)忘れ物が多いので1つにまとめる。絶対では無いです。。 |
| ○ |   | お風呂などで使用するナップサック   | タオル、着替えなどを入れて移動します。   |
| ○ |   | 下着(シャツ、パンツ、靴下)   | 各1セットを泊数<br>※くるぶし靴下はスキーブーツの中で靴擦れの原因になります。                       |
| ○ |   | タイツ(ウェアの下に着ます)   | 長ズボンなどで代用可、デニム生地は締め付けの原因になるのでNG                                 |
| ○ |   | 長袖の上下か体操服に代用できる服装  | ねまき、長袖体操服、上に着るフリースなど・体操服=普通の服装                                  |
| ○ |   | ネックウォーマー   | 悪天候時に便利。  |
| ○ |   | タオル(お風呂・洗面用)   | タオルは2枚以上 必要な方はバスタオル   |
| ○ |   | 歯磨きセット、洗面道具、筆記用具   |   |
| ○ |   | ハンカチ・ティッシュ   | 各1枚/1個は必要   |
| ○ |   | 水筒   | 家にあるもので大きさ自由、OK です  |
| ○ |   | レジ袋・ナイロン袋  | 2枚程度、使用した下着、洋服などを入れるものです  |
| △ |   | エコポイントカード  | 以前に参加された方で持っている人はお持ちください  |
| △ |   | 常備薬(勝手に友達にあげない)  | 必要な方のみ ※生活調査票に記入してください  |
| △ |   | 日焼け止め  | 必要な方のみ ※スプレーは室内では使用しない  |
| △ |   | 生理用品   | 必要な方のみ  |
| △ |   | 紙おむつ   | 必要な場合   |
| △ |   | スキーウェア上下・スキー手袋・  | レンタル使用の方を除く。  |
| × |   | スキー・スノーボード、ヘルメット、ゴーグル  | わんぱくコースは含まれています。ゴーグルはメガネ可能です。                                   |
|   |   |  |   |
| X |   | スマホ、「行き帰りの連絡用のみ可能」。デジカメは、人物を撮らないようご指導ください。<br>スキー講習中のスマホ、デジカメ撮影は禁止です。ゲーム機、マンガ、腕時計、お金、おやつ、化粧品、シャンプー、リンス、石鹸、 |   |