

冬期(日帰り専用)の持ち物リスト

- ・必ず忘れ物が発生します。持ち物には必ず名前を記入ください。
- ・お子さんと一緒に荷物を入れてください（名前書いていても、僕のでは無いと言いますので）
- ・普段使っているものを持ってきてください（自分の持ち物が分からないなどあります）
- ・宿舎、活動の場所は、標高1000m付近です（六甲山山頂931mより高い）

夏8月 15度～28度位 ・ 冬1月 -6～8度位

冬期) ヘルメットは安全確保の観点から。必ず装着していただきます。（雪遊びを除く）

冬期) 毛糸の手袋ダメです・ヒートテックの手袋ダメです・これらは通学用です。活動時、寒い。

冬期) ウェアは、必ずスキーウェア着用、オーバーコートはダメです。ダウンジャケットもダメです。活動時、寒い。

○・・・持ってくる物。 △・・・必要な人。 ×・・・必要のない物。

{日帰り専用}

●時間がないので、持参の方はスキーができる服装で来ていただくことが望ましい。

	品名	
○	リュック又はカバンは「1つにする」忘れ物防止のため	
○	保険証の写し	
○	着替え一式持ってくる。 靴下は、踝が隠れるものを使用して下さい。 (踝までの靴下は、スキー靴と踝が当たって痛くなる)	
○	ネックウォーマー	1枚 講習中寒さ対策
△	フリース長袖	1枚 寒い時便利、
○	タオル	1枚
○	ハンカチ・ティッシュ	各1枚位は必要。エチケットです。
○	ナイロン袋1枚	濡れた物、汚れた物を入れる。
○	水筒	ご家庭に有るもの
△	常備薬	必要な人は用意する
△	エコポイントカード	以前に参加された方で持っている人はお持ちください
△	日焼け止め	必要な人 ※スプレーは室内で使用しない。
△	生理用品	必要な人
×	スキーセット	ヘルメット,ゴーグル,靴,ストック,スキー板は付いています。持参も可能
△	スキーウェア上下・手袋	レンタルの方は不要
△	スマホ(行き帰りの連絡用のみ可能)	<u>必要な方は充電器持参する。</u> スマホは、顔を撮らないようご指導ください。 行事中でのスマホは禁止(各自の責任で管理する、 探す事は出来ません)
×	腕時計、お金、まんが、雑誌類、おやつ、化粧品、MD、ウォークマン、ゲーム器、カメラ、カップは準備しています。	