

夏用持ち物リスト

- ・ 必ず忘れ物が発生します。持ち物には必ず名前を記入ください
- ・ お子さんと一緒に荷物を入れてください (名前書いていても、僕のでは無いと言いますので)
- ・ 普段使っているものを持ってきてください (自分の持ち物が分からないなどあります)
- ・ 宿舎、活動の場所は、標高1000m付近です(六甲山山頂931mより高い)・夏8月15度～28度位・冬1月-6～8度位
館内はエアコン設備がありますが、寒く、熱く無いよう各自で調整又はスタッフに行ってください。

夏期) 黒っぽい服装、帽子はハチが寄ってくるので避ける。ハチは白黒の世界(赤色も黒色に見えます)

○・・・持ってくる物 △・・・必要な方のみ ×・・・必要のない物 ※泊数に応じて持参してください

	✓	品名	
○		保険証	提出の必要はありません。荷物に入れて持たせてください
○		荷物をまとめる大きいリュック (種類は問いません)	一人で運べるように、荷物は全て大きいリュックで1つにまとめる 目的) 忘れ物が多いので1つにまとめ方が良い。
○		ナップサック (肩に担ぐタイプが良い)	タオル、着替、水筒などを入れて活動します。
○		下着(シャツ、パンツ、靴下) 帽子/懐中電池	各1セットを泊数 長期キャンプは 、5日分位、各自で洗濯する時間があります。 夏期) 靴下は足首が隠れるもの、虫刺されが多い為。
○		半袖(普段の服装)	半袖体操服等、直射日光がキツイため上に羽織る長袖
○		長袖、長ズボン(長袖の服装)	長袖体操服等、 長期キャンプは 3セット位
○		ねまき	体操服等でも可能
○		タオル(お風呂・洗面用)	タオルは2枚以上 必要な方はバスタオル自由
○		歯磨きセット、洗面道具、筆記用具	
○		ハンカチ・ティッシュ	各1枚/1個は必要
○		水筒	家にあるもので大きさ自由
○		レジ袋・ナイロン袋	3枚程度、使用した下着、洋服などを入れる・フロに移動のとき
△		エコポイントカード	以前に参加された方で持っている人はお持ちください
△		常備薬(勝手に友達にあげない)	必要な方のみ ※生活調査票に記入してください
△		日焼け止め/虫除けスプレー	必要な方のみ ※スプレーは室内やテントでは使用しない
△		生理用品・紙おむつ	必要な方のみ
△		換えの靴・水着・濡れても良い靴	長期キャンプ・川遊びの方は持参
△		スマホ(行き帰りの連絡用のみ可能)	<u>必要な方は充電器持参する。</u> スマホは顔を撮らないようご指導ください。 行事中でのスマホは禁止(各自の責任で管理する、 探す事は出来ません)
X		ゲーム機、マンガ、腕時計、お金、おやつ、化粧品、シャンプー、リンス、石鹸、洗剤、カップ	